



Sindicato dos Contabilistas do  
Município do Rio de Janeiro

# MBC

Mensário Brasileiro de Contabilidade

ano 105 | número 1180

EDIFÍCIO  
MORAES JUNIOR

# Nova fase

Após 74 anos de história, SINDICONT-Rio funcionará em novo espaço

## Nossa Missão

Oferecer aos Profissionais da Contabilidade um Sindicato forte e atuante na defesa dos direitos e interesses do Profissional Liberal, Contador e Técnico em Contabilidade no Município do Rio de Janeiro, de forma eficaz, visando o respeito e o aprimoramento da categoria.

**Editorial** ..... 3

Mudança à vista

**Onboarding** ..... 4 e 5

Início dos trabalhos

**Capa** ..... 6 e 7

Nova etapa

**Microempreendedor Individual** ..... 8 e 9

Dados centralizados

**Artigo** ..... 10 e 11

O eSocial e seu Impacto na vida dos contadores e no mundo do trabalho

**Atividades** ..... 12 e 13

Dúvidas sobre o IRPF 2023

**Bem-Estar** ..... 14 e 15

Vacinas salvam vidas



Sindicato dos Contabilistas do Município do Rio de Janeiro

**EXPEDIENTE**

**Diretoria 2022/2026**

**Presidente:** Diva Maria de Oliveira Gesualdi

**Vice-Presidente:** Lygia Maria Vieira Sampaio

**Diretor Secretário:** Jayme Pina Rocio

**Diretora 2ª Secretária:** Ana Maria da Silva

**Diretora Financeira:** Maria de Fátima Moreira

**Diretora de Contabilidade:** Sonia Regina Mandarino

**Diretor de Assuntos Jurídicos:** José Rubens do Amaral

**Diretora Social:** Mary Isabel Pereira

**Diretora Cultural e de Divulgação:** Joper Padrão do Espírito Santo

**Diretores Suplentes:** Ana Luiza Pereira Lima, Anderson Fumaux M. de Oliveira, Andrea de Souza, Andréa Pereira da Silva, Flávio Pires da Silva, Giselle Gomes Baptista, José Paulo Cosenza, José Vicente de Paula e Raimundo Viana Pereira

**Conselho Fiscal (Efetivos):** Josuel Batista Ferreira, Celi Coelho da Silva e Aldo Gagliardo

**Conselho Fiscal (Suplentes):** João Bosco Lopes, Rosângela Dias Marinho e Cristina Maria Araújo Costelha

**Delegados representantes junto à Federação (Titulares):**

Diva Maria de Oliveira Gesualdi e José Rubens do Amaral

**Delegados representantes junto à Federação (Suplentes):**

Maria de Fátima Moreira e Ana Luiza Pereira Lima

**Produção editorial e design:** Cajá Comunicação

**Projeto Gráfico:** Cajá Comunicação

**Fotografias:** Arquivo SINDICONT-Rio, Arquivo Receita Federal e Freepik

**Versão digital:** [www.sindicont-rio.org.br](http://www.sindicont-rio.org.br)

Desde 20 de abril de 1917, O Mensário Brasileiro de Contabilidade é uma publicação do Sindicato dos Contabilistas do Município do Rio de Janeiro, detentor das medalhas Tiradentes (Alerj, Resolução 1.156/2015) e Pedro Ernesto (Câmara Municipal RJ, Resolução 9.293/2016).

Sede: Em mudança

Whatsapp: (21) 98554-2163

Site: [www.sindicont-rio.org.br](http://www.sindicont-rio.org.br)

E-mails: [sindicont-rio@sindicont-rio.org.br](mailto:sindicont-rio@sindicont-rio.org.br)

[diretoria@sindicont-rio.org.br](mailto:diretoria@sindicont-rio.org.br)

[secretaria@sindicont-rio.org.br](mailto:secretaria@sindicont-rio.org.br)

Facebook: @sindicont.rio

Instagram: @sindicont.rio

Filiações:

Federação dos Contabilistas nos Estados do

Rio de Janeiro, Espírito Santo e Bahia (FEDCONT RJ/ES/BA)

Confederação Nacional das Profissões Liberais (CNPL)

Central dos Sindicatos Brasileiros (CSB)

O SINDICONT-Rio não se responsabiliza pelos conceitos emitidos nos artigos assinados e pelos produtos e/ou serviços oferecidos pelos anunciantes.

**Diva Gesualdi**

Contadora e Presidente do SINDICONT-Rio

# Mudança à vista

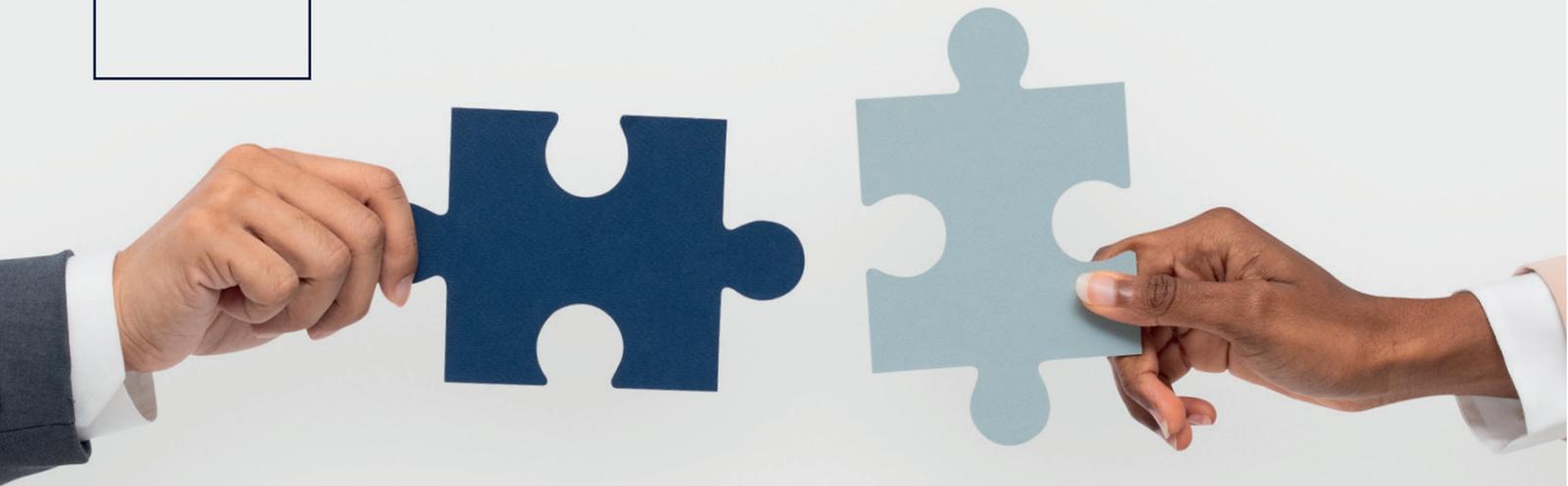
**E**ste ano, o SINDICONT-Rio realiza uma nova mudança em seus mais de 106 anos de trajetória: a Entidade passará a funcionar em um novo local, após a venda do Edifício Moraes Junior, ocorrida em maio. O novo endereço será divulgado em breve. Com isso, abordamos nessa edição os outros endereços que o Sindicato já teve, além das ações mais recentes realizadas no Edifício Moraes Junior.

Além dos eventos mais recentes promovidos no Sindicato, tratamos de temas relevantes para os Profissionais da Contabilidade, como o impacto do eSocial para o trabalho da Classe, e o conceito de onboarding, que, no caso

das empresas, abrange o processo de orientação de um novo cliente ao ingressar nas empresas contábeis.

Também abordamos mudanças que ocorrerão em breve, como a unificação de emissão de notas fiscais de serviço pelos Microempreendedores Individuais (MEIs). Na área de saúde, tratamos da importância de adultos e idosos acompanharem calendários vacinais específicos para essas faixas etárias.

Esperamos contar com a participação de todos nesta nova fase que o SINDICONT-Rio iniciará em breve. O comprometimento com o trabalho em prol dos Profissionais da Contabilidade, juntamente com as demais Entidades Congraçadas, segue.



# Início dos trabalhos

Onboarding em empresas contábeis traz orientação para novos clientes e melhora o relacionamento entre as partes

O começo do trabalho dos Contadores com um novo cliente costuma trazer dúvidas sobre aspectos como os processos relacionados ao serviço, legislação, relacionamento entre as partes no dia a dia. Para que esses pontos sejam esclarecidos e o trabalho seja otimizado, as empresas contábeis podem desenvolver iniciativas como o onboarding.

Segundo a empresária e Contadora Joseane Portugal, o onboarding “é um processo de orientação na entrada de um novo cliente, com o objetivo de realizar uma integração e alinhar os processos internos nas empresas contábeis”. Ela passou a fazê-lo na sua empresa após dois sócios que nunca haviam empreendido pedirem orientações para evitar erros.

“Eles disseram que estavam se sentindo muito mais seguros em empreender após as orientações. É esta reação que comecei a buscar em cada cliente quando finalizo a minha reunião de onboarding”, contextualiza.

Após esta experiência e implementar o onboarding com outros clientes, a empresária identificou mudanças positivas no relacionamento e oportunidades de prospecção. “Trouxe mais eficiência entre a empresa contábil e o novo cliente. Tivemos vários retornos positivos e percebemos que este processo traz uma sensação de acolhimento para o empresário. Tivemos um aumento considerável no número de indicações e, conseqüentemente, trouxe um crescimento para a minha empresa contábil”, detalha.



A empresária e Contadora Joseane Portugal

## Começo

Joseane pontua que o início da prestação de serviço para um novo cliente traz dúvidas para ambos os lados, mas que, para os clientes, os questionamentos são maiores. “Pois nem todo o empresário tem ideia dos impactos que pode ter quando tem atitudes incoerentes com a legislação e muitos não compreendem o papel e a importância da contabilidade na empresa dele”, explica.

O processo de onboarding desenvolvido pela empresária é dividido em três etapas: Conhecimento, Treinamento e Acompanhamento (CTA) e é válido para qualquer empresa. Porém, também deve-se identificar necessidades específicas de cada caso e realizar adaptações.

“Este processo pode ser rápido como pode demorar semanas para finalizar. De qualquer forma, é salutar que ocorra uma comunicação regularmente, dando continuidade à etapa do Acompanhamento”, detalha.

Para que o processo ocorra da melhor forma, ela explica que o ideal é designar uma pessoa para estar à frente do processo, pois se tornará mais eficiente no onboarding. “Inicialmente pode ser um dos sócios da empresa contábil, depois esta pessoa pode capacitar algum membro da equipe”, sugere.

Uma vez que o cliente está integrado no trabalho da empresa contábil, manter a comunicação é fundamental para que os processos continuem alinhados. “Esta etapa pode ser feita através de checklist, acompanhamento das tarefas, suporte e reuniões periódicos”, enumera.

**FARAICON**  
 48 3343-9000  
 48 3369-75-8000  
 www.faraicon.com.br

**Thais Faraico**  
 @thais.faraico  
 thais@faraicon.com  
 Avenida São Paulo, 100, Sala 101, 1  
 Curitiba - Paraná, Brasil - CEP: 81250-000

**DALLA**  
 by Thais Faraico

**JULHO/2023**

**ONBOARDING: SAIBA A IMPORTÂNCIA DESSE PROCESSO E COMO RECEBER UM NOVO COLABORADOR NA SUA EMPRESA**

- O QUE É ONBOARDING NAS EMPRESAS?
- COMO RECEBER UM NOVO FUNCIONÁRIO?
- CONTEÇA NA ÚLTIMA DA ORGANIZAÇÃO
- OFEREA TREINAMENTOS
- REVISE OS REQUISITOS ESPERADOS
- ENFOQUE A RESPOSTA E FORMATAÇÃO
- CRIE UM PROJETO PARA SUPOR AS DÚVIDAS
- DÊ UM BEM-VINDO AO NOVO EMPREGADO
- MANEJE A REDE SOCIAL DO EMPREGADO
- REVISÃO DE BOMAS
- REVISÃO DA ORGANIZACIONAL
- FORNEÇA UM BEM-VINDO AO NOVO EMPREGADO
- CRIE UM CHECKLIST DE ONBOARDING
- AVALIE O DESEMPENHO DO EMPREGADO
- COMO A TECNOLOGIA PODE AJUDAR NO ONBOARDING?

**Destaque do Mês**

• UM BOM COLABORADOR	• LER NA ÚLTIMA DA ORGANIZAÇÃO	• AUTOMAÇÃO DE TAREFAS	• POR QUE	• COMO VERIFICAR
• PODE SER UM BOM EMPREGADO	• ENTENDA BOMAS	• COMO FAZER UM BOMAS	• REVISÃO DE BOMAS	• E REVISÃO DE BOMAS
• COMO EMPREGADO NA SUA EMPRESA	• INDIQUE O IMPACTO	• TENDÊNCIAS NO BOMAS	• MARCAT	• A REVISÃO DE BOMAS

O conceito de onboarding é o “processo de recepcionar os novos funcionários dentro de uma empresa. O onboarding é essencial para que novos colaboradores tenham um desempenho satisfatório nas suas funções”, pontua trecho do informativo da Faraicon de julho deste ano. Saiba mais sobre essa visão do onboarding na publicação disponível em [www.faraicon.com.br](http://www.faraicon.com.br)

CAPA

# Nova etapa

SINDICONT-Rio deixa Edifício Moraes Junior.  
Em breve, novo endereço será divulgado

**A**pós 74 anos sediado no mesmo local, o SINDICONT-Rio se prepara para mais um capítulo de sua história: a Entidade deixa o Edifício Moraes Junior, na Rua Buenos Aires 283. O prédio, vendido em maio, abrigará apartamentos pequenos, a parte externa será revitalizada e a atual aparência da fachada será mantida. Além disso, o nome do prédio será preservado, assim como outros elementos da construção que demonstram a história do tempo de permanência do Sindicato no local.

Em sua história recente, foram realizadas reformas e melhorias no Edifício Moraes

Junior, como na ocasião do incêndio ocorrido em 2014, instalação de cabine para pessoas com deficiência no Salão Nobre Mário Lorenzo Fernandez e construção de uma sala para armazenamento de equipamento de som do mesmo local em 2016. Também foi elaborado, em 2021, um manual predial com orientações sobre as instalações do prédio. No ano seguinte, foram executadas as exigências do laudo de vistoria realizado pela Prefeitura do Rio de Janeiro.

No momento, o SINDICONT-Rio busca um novo espaço no Centro do Rio de Janeiro para ser sua nova sede. O novo local será divulgado oportunamente.



Capa do Manual Predial do Edifício Moraes Junior, elaborado em 2021



## As sedes do SINDICONT-Rio

1916 a 1927 – A primeira sede do SINDICONT-Rio, então Instituto Brasileiro de Contabilidade (IBC), foi na Avenida Rio Branco, 120. Na época, o local era a sede da Associação dos Empregados do Comércio (AEC-RJ).



**1 1927 a 1932** – O IBC se muda para a Rua da Assembleia nº 39, local que abriga as primeiras atividades da Escola Técnico-Comercial. Por conta da alta procura pelos cursos do IBC, a Instituição se muda em 1929 para outro endereço, na Rua do Rosário nº 159, onde permanece até 1932. Dessas sedes, não há registros fotográficos.

**2 1932 a 1933** – A Instituição se muda para a Rua da Carioca, 52.

**3 1933 a 1940** – Na busca por um local mais apropriado, o IBC se muda para o número 41 da Rua da Carioca. A sede é atingida por um incêndio em 1940 e, por conta do acidente, a instituição se muda para a Rua Tomé de Souza 170.

**4 1940 a 1949** – No novo endereço, na Rua Tomé de Souza 170, o Instituto Brasileiro de Contabilidade permaneceu até 1942, quando o imóvel foi desapropriado para a abertura da Avenida Presidente Vargas. Com isso, o IBC retornou para a AEC-RJ, dessa vez em uma sede nova.

**5** O IBC inaugura a sua sede, o Edifício Moraes Junior, localizado na Rua Buenos Aires, 283.

Fonte: Livro "Os 100 anos do SINDICONT-Rio", de José Paulo Cosenza, com Colaboração e Pesquisa de Cláudio Nascimento Pedroso, Mary Isabel Pereira e Raimundo Viana Pereira.



A Escola de Negócios da  
Faculdade Presbiteriana  
Mackenzie Rio

## Pós-graduação

- Contabilidade, Gestão Financeira e Auditoria
- Prática em Departamento Fiscal e Administração Tributária
- Direito Tributário

### INFORMAÇÕES

(21) 99539-9100

[www.mackenzie rio.edu.br](http://www.mackenzie rio.edu.br)

Rua Marquês de Olinda, 70  
Botafogo - Rio de Janeiro/RJ

  
NOVA SEDE  
EM BOTAFOGO

Seja a transformação, inspire o mundo.



# Dados centralizados

Novo prazo para emissão de notas fiscais eletrônicas facilita adaptação dos Microempreendedores Individuais

A partir de 1º de setembro, os microempreendedores individuais (MEI), que prestarem serviços para pessoas jurídicas, deverão, obrigatoriamente, emitir suas Notas Fiscais de Serviço (NFS-E) diretamente no Portal do Simples Nacional. O prazo, originalmente fixado em 3 de abril, foi alterado pelo Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN) e, com a medida, ampliou o período de adequação para a emissão dos documentos no padrão nacional.

Para Juliana Lohmann, analista do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae Rio), o novo sistema traz benefícios. A seu ver, o armazenamento eletrônico da NFS-E vai ajudar a documentar, a desburocratizar e a organizar todas as operações de serviços prestados, centralizando os dados e resguardando legalmente os microempreendedores individuais. O sistema é simples e para fazer qualquer tipo de emissão basta ter CNPJ ou CCMEI.

“É uma maneira de padronizar os procedimentos de emissão de um documento fiscal em todo o país. No formato antigo, o MEI precisava em muitas situações lidar com documentos ainda em papel, o que por vezes dificultava o controle e o gerenciamento”, avalia a analista do Sebrae Rio.

O lançamento da NFS-E é resultado da Resolução nº 169, do Comitê Gestor do Simples Nacional (CGSN), publicada no Diário Oficial de 29 de julho de 2022 e corresponde a um pleito antigo dos MEI.

## Emissão simplificada

A plataforma para a emissão das notas fiscais já está disponível, mas é importante verificar se o município onde se localiza o MEI já está conveniado. “É super fácil entrar na plataforma, podendo ser acessado pela web no computador ou baixando no próprio smartphone,” explicou Juliana.



A analista do Sebrae Rio explicou que também é possível emitir notas fiscais para pessoas físicas. “Mas a exigência legal é apenas para as pessoas jurídicas. Para pessoas físicas, a lei dispensa esse procedimento. Mas caso o MEI queira emitir para a pessoa física, isso poderá ajudá-lo nos seus controles financeiros”, destacou.

### Adesão

Até o momento, segundo Juliana, são mais de 500 municípios conveniados, e a adesão é uma exigência do governo federal. “É necessário que o município escolha uma forma para aderir ao convênio. A prefeitura pode, por exemplo, preencher o termo de adesão e publicar no Diário Oficial municipal, ou mesmo realizar o envio do termo de adesão pelo E-Cac da Receita Federal do Brasil” orientou a especialista.

### Passo a passo para a emissão de nota

Existe um passo a passo a ser seguido pelo MEI para a emissão da Nota, como explicou a analista do Sebrae Rio:

**Primeiro passo:** O MEI precisa saber se o tomador do serviço é uma pessoa física ou uma pessoa jurídica. Caso seja uma PJ, o microempreendedor precisará emitir a nota fiscal pela prestação do serviço.

**Segundo passo:** Baixe o aplicativo NFS-E de forma gratuita na loja virtual de acordo com o sistema operacional.

**Terceiro passo:** Informe o seu CNPJ e senha e clique no botão Entrar.

**Quarto passo:** Será necessário informar o CNPJ do cliente, selecionar a atividade desenvolvida e informar o valor. Após isso, clicar em emitir a NFS-E.

### Microempreendedor em números

Até o final de abril, o Sebrae contabilizou mais de 15 milhões de microempreendedores individuais formalizados no portal. “Só no estado do Rio de Janeiro são mais de 1,6 milhão de MEI formalizados, apenas atrás de São Paulo”, ressaltou a analista Juliana Lohmann.

**DOE SANGUE.  
DOE VIDA.**

**VOCÊ É O TIPO  
CERTO DE ALGUÉM.**

**Sindi Cont Rio**  
Sindicato dos Contabilistas do  
Município do Rio de Janeiro

**105 ANOS**  
1917-2022

**GESTÃO  
2022-2026**

# O eSocial e seu Impacto na vida dos contadores e no mundo do trabalho

José Alberto Maia - Auditor-Fiscal do Trabalho, um dos criadores do eSocial, e Professor de MBA na área trabalhista e previdenciária.

Cinco anos após o início da implantação do eSocial pelo Governo Federal, já é possível se fazer uma avaliação bastante precisa do seu impacto na vida das empresas, em particular dos escritórios de contabilidade, e até no mundo do trabalho.

Qualquer pessoa que tenha trabalhado na área administrativa de uma empresa, principalmente nos departamentos de pessoal e de recursos humanos, assim como na área de segurança e saúde no trabalho, antes de 2018, já tem condição de avaliar a grande transformação que houve na forma de trabalhar e de prestar informações ao fisco.

Se antes de 2018 tarefas como fazer anotações em Livros ou fichas de Registro de Empregados e em Carteiras de Trabalho, preparar e enviar informações para a Relação Anual de Informações Sociais - RAIS e para o Cadastro Geral de

Empregados e Desempregados – CAGED, e até ter que confeccionar e manter atualizado quadro de horário de seus empregados, consumia grande parte do tempo e esforço dessas equipes, hoje isso é coisa do passado.

Com o Advento do eSocial, as empresas passaram a gerar e a prestar todas essas informações de maneira quase que automática a partir de seus sistemas de gestão de pessoas e de folha de pagamento.

Mesmo não se tratando de tarefas inerentes à atividade contábil, a maior parte das empresas, principalmente aquelas menores, contrata escritórios de contabilidade para executar estes serviços, trazendo muitas vezes para o profissional contábil a necessidade de capacitar suas equipes para prestar estes serviços de acordo com o prescrito pelo novo sistema, o eSocial.



Só a mudança na forma de prestar as informações, por si só, já demanda um esforço considerável por parte das equipes responsáveis por executar estas tarefas. Porém não é neste ponto o maior impacto do eSocial na vida das organizações e dos profissionais dessas áreas. O mais relevante neste novo modelo de prestação de informação advém do aumento do nível de exposição da empresa em relação ao fisco.

Com o aumento do nível de cobertura dessas informações, uma vez que todas as empresas estão obrigadas a prestar as informações ao eSocial, e com seu envio quase que imediato à sua geração, as empresas passaram a estar muito mais expostas em relação ao fisco.

O que outrora só seria analisado por meio de uma auditoria interna, ou mesmo por meio de uma das poucas fiscalizações por parte dos órgãos governamentais, passou a ser escrutinado quase que imediatamente

à sua recepção por sistemas inteligentes da Secretaria de Inspeção do Trabalho e da Receita Federal do Brasil, os quais, por meio de malhas fiscais, são capazes de detectar qualquer irregularidade existente, expondo as empresas a multas e a outros passivos trabalhistas e tributários. Ou seja, o que antes só expunha cerca de 3% das empresas, universo de empresas efetivamente fiscalizadas, passou a expor 100% delas.

Tal nível de exposição aumenta sensivelmente a percepção de risco por parte das empresas e dos escritórios de contabilidade, e acende o sinal amarelo para a necessidade de requalificação de seu quadro de pessoal.

Não se trata de preparar estes profissionais para o uso correto do eSocial, pois este sistema é quase que transparente para quem gera e envia as informações, que tem contato praticamente apenas com os sistemas de gestão da empresa. E sim de capacitá-los a interpretar e aplicar as normas trabalhistas da maneira correta, preservando assim a segurança jurídica da instituição e os direitos dos trabalhadores e segurados.

Com o advento do eSocial, se observa uma grande mudança não apenas na forma de se trabalhar e nos processos administrativos das empresas, mas também, e principalmente, no perfil dos profissionais que militam nessas áreas. E esta mudança de perfil tem causado uma valorização extremamente positiva desses profissionais os quais começam a ser disputados pelas empresas no mercado de trabalho.

Se há algum tempo o eSocial era visto como algo do futuro, hoje ele já é uma realidade e está impactando fortemente no mundo do trabalho e, em particular, no negócio dos escritórios de contabilidade.

## Dúvidas sobre o IRPF 2023

No dia 11 de abril, a Unipeec-RJ realizou uma palestra sobre as novidades do IRPF 2023, ocorrida na sede do SINDICONT-Rio. O auditor fiscal aposentado da Receita Federal, Leônidas Quaresma, pontuou mudanças da declaração, como ampliação da disponibilização da declaração pré-preenchida e prioridade de pagamento da restituição por Pix, após os casos já contemplados pela legislação.

O palestrante também esclareceu dúvidas sobre temas como transferência de bens em caso de doação ou processo de inventário, declaração de empréstimos pagos com desconto, informe de pagamento de indenização trabalhista e de honorários de advogados. Participaram da palestra o Presidente e a Diretora Cultural da Unipeec-RJ, Paulo Damião e Damaris Amaral, e a Presidente do SINDICONT-Rio, Diva Gesualdi.



## Apuração de Haveres e Direito Coletivo

No dia 14 de abril, o diretor do SINDICONT-Rio, Anderson Fumaux (1), realizou uma palestra online sobre Apuração de Haveres × Valuation: Procedimentos Diferentes ou Complementares?. José Maia (2), Auditor-Fiscal do Trabalho, falou sobre Desvendando o Direito do Trabalho Coletivo no dia 24 de maio em nova transmissão ao vivo. As apresentações estão disponíveis no canal do SINDICONT-Rio no YouTube.

## Registro

O Mensário Brasileiro de Contabilidade, publicação do SINDICONT-Rio, completou 106 anos no dia 20 de abril. A revista documenta as ações do Sindicato e aborda temas relevantes para os Profissionais da Contabilidade.



# Trabalho em debate

O alcance dos Sindicatos no Brasil, diferenças entre acordo e convenção coletiva e reforma trabalhista foram alguns dos temas abordados na palestra 'Direito Coletivo do Trabalho', de José Maia, auditor fiscal do Trabalho, do Ministério do Trabalho e Previdência e atual coordenador do Grupo de Trabalho Confederativo do eSocial. O encontro ocorreu no dia 13 de abril.

Antes da palestra, José Maia também ressaltou a importância da capacitação dos Profissionais de Contabilidade, do Departamento Pessoal e de Recursos Humanos diante dos desafios da implantação do eSocial.

Maia destacou a estrutura sindical brasileira, o que é negociação coletiva, contribuição sindical e reforma trabalhista a partir de 2017, sempre com base na Constituição Federal e na CLT.

Ele também falou sobre a competência dos Sindicatos, para negociar em nome de uma categoria, associados ou não. Destacou também o que representa a especialidade dos Sindicatos e sobre a territorialidade.

Segundo ele, é importante conhecer os artigos 611 A da CLT, sobre o que pode ser negociado, e o 611B, sobre o que não pode existir nos acordos.



## Homenagem

A Presidente do SINDICONT-Rio, Diva Gesualdi, e a Vice-Presidente, Lygia Sampaio, participaram no dia 25 de abril, Dia do Profissional da Contabilidade, de homenagem à Classe no Cristo Redentor, que recebeu uma iluminação especial pela data. A iniciativa, do CRCRJ, também abrangeu a campanha Imposto Solidário e a assinatura do Termo de Cooperação entre o Conselho e o Santuário Cristo Redentor.



# Vacinas salvam vidas

Adultos e idosos devem estar atentos ao calendário de vacinação

Muitos adultos e idosos deixam de se vacinar por não saberem da existência de calendários específicos para cada fase da vida. Outras vezes, deixam de tomar as vacinas por influência de fake news, que espalham notícias falsas sobre a eficácia dos imunizantes e supostos efeitos colaterais.

Como explica Dra. Flávia Bravo, diretora da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), quem não se vacina coloca em risco a própria saúde, de familiares e outras pessoas com quem tem contato. Além disso, quando um grande número de indivíduos está vacinado forma-se um bloqueio para a circulação do agente infeccioso, que não encontra suscetíveis para infectarem e se disseminarem, garantindo proteção para as pessoas que não podem por qualquer motivo ser vacinadas ou que tenham um sistema imune menos eficaz.

De acordo com Dra. Flávia, as vacinas estimulam o sistema imune a produzir proteção sem causar a doença. Ao receber o imunizante, o organismo responde da mesma forma como quando contraímos a doença e se prepara para combater o antígeno, mas sem adoecer a pessoa.

Segundo explicou, “nenhuma vacina é cem por cento eficaz. Mas, ainda que a pessoa não fique completamente protegida, algumas vacinas garantem um quadro mais brando, como as vacinas contra a catapora”, registrou a especialista. Para aprovação, os imunizantes precisam atender os requisitos de eficácia mínimos exigidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

## Periódica versus dose de reforço

Há uma diferença entre vacinação periódica e dose de reforço, como explica a especialista. “Hoje só temos uma vacinação periódica, feita anualmente, que é a da influenza. Eventualmente, pode ser o caso da Covid-19, a depender da evolução da epidemiologia, nos diversos países”, observou a médica.

No caso do vírus influenza, ela explica que o vírus sofre mutações com facilidade de um ano para o outro, o que pode resultar em diferentes cepas circulando no ano subsequente. Além disso, é curta a duração da proteção que a vacina confere, de três a seis meses em média.

## Reforço

Por outro lado, a dose de reforço é feita para aumentar o nível de anticorpos adquiridos. “O nível de anticorpos cai naturalmente com o tempo para qualquer

vacina”, esclareceu a médica, que citou as vacinas da coqueluche e do tétano como exemplo.

“Já as vacinas de sarampo, caxumba e rubéola são imunizantes que exigem mais de uma dose para conferir a proteção. Mas, depois do esquema completo, não será preciso mais doses de reforço”, explicou a médica.

## Herpes Zóster

Como disse a Dra. Flávia, “Quem já teve catapora no passado ou contato com o vírus, mesmo sem desenvolver a doença, tem risco aumentado para o Herpes Zóster, porque o vírus fica adormecido em gânglios nervosos. No Brasil, estima-se que mais de 90% das pessoas já entraram em contato com o vírus durante a infância e adolescência e dados de pesquisas norte-americanas apontam que um em cada três idosos vai desenvolver Herpes Zóster”, ressaltou.

“A idade é o principal fator de risco para a reativação do vírus, que caminha pelas terminações nervosas e faz a lesão do cobreiro do Herpes Zóster,” explicou a especialista. “A vacina é recomendada a partir dos 50 anos de idade e o imunizante atualmente disponível é muito eficaz,” reforça a médica, que explica que a consequência mais frequente é a neuropatia. “A dor permanece por muito tempo, é muito incapacitante e é de difícil controle,” pontuou.

## Meningite e pneumonia

As vacinas meningocócicas não estão no calendário de rotina de adultos e idosos porque a incidência é baixa nessas faixas etárias. A recomendação é apenas para quem viajará para locais com alta incidência da doença ou em caso de surtos próximos de onde a pessoa vive.

## Pneumocócica

A vacina pneumocócica faz parte da rotina a partir de 60 anos porque o risco de doença grave causada pelo pneumococo cresce com o avanço da idade, mas a aplicação também é indicada para aqueles, com qualquer idade, com diabetes, problemas de coração, pulmão, fígado, reumatológicos e imunodeprimidos. “O pneumococo causa pneumonia, otites e pode evoluir para formas graves, como a meningite ou a sepse, infecção disseminada pelo organismo.

### Vacinas indicadas para adultos (20 a 59 anos)

Tríplice bacteriana, Dupla adulto, Influenza, Pneumocócicas, só para pacientes de risco, Herpes Zóster, Tríplice Viral, Hepatites A, B ou A e B, HPV, Varicela, Meningocócicas conjugadas (ACWY ou C), só em situações epidemiológicas de risco, Meningocócica B, Febre Amarela, Dengue e Covid-19.

Vacinas para idosos  
(a partir de 60 anos - rotina)

Influenza, Penumocócicas (VPC13) e (VPP23), Herpes Zóster, Tríplice Bacteriana acelular do tipo adulto (difteria, tétano e coqueluche- Dtpa ou dTpa-vip, combinada à poliomielite), Dupla adulta (difteria e tétano) dT, Hepatite B e Covid-19.

Em situações especiais, a critério médico: Hepatite A, Hepatites A e B, Febre Amarela, Meningocócicas conjugadas (ACWY ou C) e Tríplice Viral (sarampo, caxumba e rubéola)

Fonte: calendário da SBIm

**\*Consulte sempre seu médico**

Confira os benefícios das empresas parceiras do SINDICONT-Rio no site da Entidade: <https://www.sindicont-rio.org.br/convenios/>



Faculdade Presbiteriana  
**Mackenzie**  
Rio



**NASAJON**  
E D U C A C I O N A L



**DE BOM & DE BOM**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS



Por motivo de mudança da sede do SINDICONT-Rio,  
o atendimento ao público será exclusivamente virtual.

O contato pode ser feito das 11h às 16h pelos nossos canais:

 (21) 98554-2163

 (21) 98554-2164/ 98554-2162

 SECRETARIA1@SINDICONT-RIO.ORG.BR / DIVULGACAO@SINDICONT-RIO.ORG.BR /  
CADASTRO@SINDICONT-RIO.ORG.BR

Acesse nosso site e siga-nos nas redes sociais para conferir nossas  
ações e demais iniciativas do SINDICONT-Rio: [www.sindicont-rio.org.br](http://www.sindicont-rio.org.br).



SINDICONT-Rio



sindicont.rio



SINDICONT-Rio



Sindicont Rio



SINDICONT Rio